

# טופס הערכה לשלב חץ אדום



שם הנבחן: \_\_\_\_\_ מועדון: \_\_\_\_\_

מקום המבחן: \_\_\_\_\_ תאריך המבחן: \_\_\_\_\_  מבחן חוזר

נכשל	עבר	מספר פגיעות	תוצאת מינימום נדרשת	מרחק ירי	ביצוע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		115 נקודות	18 מטרים על מטרת 60 ס"מ (באולם) - או - 25 מטרים על מטרת 80 ס"מ (בחוץ)	

נכשל	עבר	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)		יכולות
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יד המיתר ממשיכה לנוע לאורך הצוואר או הלסת	שחרור	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	תנועה אחורה הנוצרת כהמשך הכיווץ בשרירי הגב בצד המיתר	יד הקשת	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	מיקום אחיד ועקבי של כף היד על ידית הקשת		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	כף יד רפויה המאפשרת שימוש נכון עם שרוך	אמת הקשת	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	המרפק מכוון וממוקם כהלכה		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האמה אינה זזה בכלל או זזה בתנועה אחידה כלפי הגב		

נכשל	עבר	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		ידע
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יכול לתת הסבר על 3 דיסציפלינות שונות בקשתות	ידע דיסציפלינות	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	יודע כיצד להכניס/להוציא פוינט ואיך להדביק כנפונים	תחזוקת חיצים	

נכשל	עבר	הערכות שליליות	הערכות חיוביות	סיכום
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
למעבר, נדרשות 8 הערכות חיוביות (מתוך 9)				

מעריך 1 (מאמן) \_\_\_\_\_  
שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

מעריך 2 (מאמן/מדריך) \_\_\_\_\_  
שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

מעריך 3 (שופט) \_\_\_\_\_  
שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_