



טופס הערכה לשלב נוצה מוזהבת

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: _____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	עבר	נכשל
	8 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)		עבר	נכשל
	חימום	לדעת ולעשות תרגילי חימום בצורה עצמאית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בהכנה	גוף אנכי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		שיווי משקל על שתי הרגליים	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	יציבה בעגינה	עמוד השדרה, כתפיים ורגליים יוצרים צורת X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אין שינוי בין היציבה בהכנה ליציבה לאחר עגינה		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ידע	ידע תיאורטי ומעשי נדרש		עבר	נכשל
	הרכבת קשת	יודע לבחור איזו כנף למעלה ואיזו למטה	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	דריכת קשת	מראה יכולת לדרוך את הקשת בצורה עצמאית ובטיחותית	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	כיוון ירי	מתיחה רק לכיוון מטרה מוגדרת (לא לצדדים, לכיוון אנשים או לכיוון השמיים)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	בטיחות ונימוס על קו הירי	לא להפריע לקשתים אחרים (דיבור או נגיעה)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		מה קורה כשחץ נופל על הרצפה בזמן ירי	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
טרמינולוגיה	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

סיכום	הערכות חיוביות		הערכות שליליות	
למעבר, נדרשות 11 הערכות חיוביות (מתוך 12)				

מעריך 1 (מאמן) _____ שם מלא _____ חתימה _____

מעריך 2 (מאמן/מדריך) _____ שם מלא _____ חתימה _____

מעריך 3 (שופט) _____ שם מלא _____ חתימה _____