



טופס הערכה לשלב נוצה אדומה

שם הנבחן: _____ מועדון: _____

מקום המבחן: _____ תאריך המבחן: _____ מבחן חוזר

ביצוע	מרחק ירי	תוצאת מינימום נדרשת	מספר פגיעות	עבר	נכשל
	6 מטרים	12 פגיעות		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

יכולות	אלמנטים מרכזיים (מה צריך לדעת לעשות)					
	חימום	יודע/ת לבצע את תרגילי החימום שניתנו על-ידי המאמן	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
	מיקום כפות רגליים (עמידה)	כפות רגליים משני צדדי קו הירי	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		מפתח בין כפות הרגליים כרוחב הכתפיים	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		התיישרות לפי קו הירי והמטרה	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
	טעינת חיצים נכונה ובטוחה	כפות רגליים מקבילות	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		הקשת מאונכת לרצפה	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		אין לחץ עם אצבע על החץ בתושבת החץ	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל

ידע	ידע תיאורטי ומעשי נדרש					
	חיוויים קוליים וחזותיים	מכיר ומכבד את החיוויים המקובלים במהלך תזמון הירי	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
	בטיחות עם הקשת	לא מתבצע שחרור ללא חץ ("ירי יבש")	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		הנחת הקשת במקום המתאים לאחר סיום ירי	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
	בטיחות בהטענת החץ	הטענת החץ רק לאחר שכל הנוכחים עלו לקו הירי וניתן החיווי המתאים לתחילת הירי	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		הטענת חץ רק כשקו הירי בין שתי הרגליים ולכיוון המטרה	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
	בטיחות בלקיחת החיצים והוצאתם מהמטרה	הליכה בזהירות למטרה (בלי ריצה ולהיזהר מחיצים שתקועים באדמה)	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
		עמידה לצד המטרה (לא מאחורי החיצים)	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל
טרמינולוגיה	הוצאת חיצים מהמטרה או מהאדמה בצורה נכונה	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל	
	יודע לזהות 5 מרכיבים/חלקים מהקשת או מהחץ	<input type="checkbox"/>	עבר	<input type="checkbox"/>	נכשל	

סיכום	הערכות חיוביות		הערכות שליליות	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
למעבר, נדרשות 17 הערכות חיוביות (מתוך 18)				

מעריך 1 (מאמן) _____ שם מלא _____ חתימה _____

מעריך 2 (מאמן/מדריך) _____ שם מלא _____ חתימה _____

מעריך 3 (שופט) _____ שם מלא _____ חתימה _____